

Úprava pravidel pro kategorie U15, U13 a U11 od 10.06.2025

(Na základě schválení VV ČSMP ze dne 10.06.2025 dochází k úpravě pravidel pro sezonu 2025)

1. Věkové kategorie

1.1. Pro rok 2025 se stanovují věkové kategorie pro závody ČPM takto:

U15: 13-14 let, (v roce 2025 ročníky narození 2011, 2012)

U13: 11-12 let, (v roce 2025 ročníky narození 2013, 2014)

U11: 9-10 let, (v roce 2025 ročníky narození 2015, 2016)

1.2. Omezení startu

Sportovci smí v rámci jednoho závodu ČPM startovat pouze v jedné kategorii.

Může startovat buď v kategorii dle svého ročníku narození nebo v nejbližší starší kategorii.

2. Disciplíny

2.1. Sportovci v jednotlivých kategoriích absolvují následující disciplíny:

U15: OCR, plavání 100m volným způsobem, Laser-Run 3x střelba a 3x 600m

U13: mini OCR, plavání 100m volným způsobem, běh 1200m

U11: mini OCR, plavání 50m volným způsobem, běh 600m

3. Překážková disciplína (OCR)

3.1. Obecná pravidla

Překážková disciplína pro kategorii U15 je při soutěžích pořádaných na pražské Julisce realizována dle pravidel UIPM. Při pořádání mimo tento areál je tato disciplína realizována dle možností pořadatele, ale vždy tak, aby byla maximálně v souladu s pravidly UIPM.

Pro věkové kategorie U13 a U11 je překážková dráha realizována dle možností pořadatele.

Překážková dráha pro kategorii U13 by měla být vždy obtížnější než překážková dráha pro kategorii U11. Tak, aby se obtížnost překonání postupně zvyšovala dle kategorií U11, U13 a U15 atd.

Pro překážkovou dráhu kategorie U13 lze využít části segmentů OCR překážek určených pro kategorii U15, ale je třeba zajistit zvýšení odrazových a dopadových ploch nebo instalovat dané segmenty níže, aby vzdálenost od podložky byla minimálně o 10 cm níže, než je tomu pro kategorii U15, resp. upravit vzdálenost jednotlivých prvků tak, aby byla pro danou kategorii překonatelná.

3.2. Výběr a způsob seznamování s OCR

Překážky a způsob jejich překonávání stanoví na jednotlivých závodech ČPM pořadatel po konzultaci s předsedou Komise pro rozvoj. Při soutěži zodpovídá za regulérnost OCR trati technický delegát soutěže. Přílohou nebo součástí propozic závodu musí být videozáznam se sportovcem, který věkově spadá o kategorií níže a úspěšně překonal danou trať.

3.3. Překonávání překážek a penalizace

Závodník absolvuje překážkovou trať skládající se z jednotlivých překážek samostatně, předepsaným způsobem. Podle dosaženého času získává příslušný počet bodů. Pokud závodník nepřekoná kteroukoliv překážku předepsaným způsobem, musí doběhnout na její konec, vrátit se zpět na její začátek a pokusit se ji zdolat znovu. V případě druhého neúspěchu dostává penalizaci 10 sekund k celkovému dosaženému času a pokračuje dále v trati. Případné penalizace udělené na jednotlivých překážkách se sčítají.

3.4. Bodování pro kategorii U15

Dle pravidel UIPM.

3.5. Bodování pro kategorie U13 a U11

Bodování vychází z nejlepšího dosaženého času v dané kategorii a pohlaví. Tento výkon je ohodnocen 1000 body.

(Příklad: Pokud nejlepší čas v kategorii U11 dívky bude 35,5 vteřin tedy 1000 bodů a druhý nejlepší čas 35,8 vteřin (rozdíl 0,3 vteřin) bude ohodnocen 994 bodů).

Bodovací tabulka

Kategorie		Plavání		Běh		OCR	
		Trať	Bodování	Trať	Bodování	Trať	Bodování
U11	Dívky	50 m	0:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)	600 m	1:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)	mini OCR	Nejlepší dosažený čas - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)
	Chlapci		0:35,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)		1:30,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)		
U13	Dívky	100 m	1:20,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)	1200 m	3:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)	mini OCR	Nejlepší dosažený čas - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)
	Chlapci		1:14,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)		3:10,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)		

Schváleno VV ČSMP dne 10.06.2025